



KOMPASS gGmbH • Rademacherstraße 11 • 25832 Tönning

gemeinnützige Gesellschaft
für soziale Hilfen
in Nordfriesland mbH

Kurs „Eltern sein Leben“ für Eltern von Kindern in der Pubertät

Sehr geehrte Eltern,

Was passiert zwischen Eltern und Kindern? Was läuft gut? Was läuft nicht so gut? Wie könnte manches besser laufen? In unserem neuen Kurs wollen wir uns mit diesen und weiteren Themen beschäftigen.

Ab Dienstag, dem 30.04.2019 bis ca. zum 18.06.2019
von 19:00:00 – 21:00:00 Uhr
Gemeinschaftsschule Bredstedt
Süderstr. 79

Dieser Kurs findet **1x wöchentlich über 8 Treffen** statt.

Kosten für den gesamten Kurs: 16,00 € sind zum 1. Treffen mitzubringen.
Vergünstigungen sind vor Ort möglich.

Neben Ihren eigenen Themen bieten wir unter anderem auch:

- Drogen und Sucht: Was ist Sucht und wie kann ich mein Kind schützen?
- Konflikte: Lösungen finden/Deeskalationsmodelle
- Identitätsfindung und Lebensplanung des Jugendlichen
- Umgang mit Sexualität und Verhütung
- Loslassen und Freiräume schaffen

Wir haben ihr Interesse geweckt?
Dann kommen Sie vorbei!

Auf eine **vorherige Anmeldung** freuen wir uns. Die Kursleiter **Mira Reuter-Christiansen** und **Swantje Meimerstorf** hoffen Sie beim Kurs begrüßen zu dürfen.

Rückfragen und Anmeldung bitte unter:

Internet: www.kompass-nf.de (was wir machen/Elternschule/Kurskatalog)

<https://www.facebook.com/elternschule.nf/>

Telefon: **04861-6101718**

Email: elternschulenf@kompass-nf.de

(Nach Anmeldung werden Ihre Kontaktdaten in Form einer Teilnehmerliste an die Kursleiter weitergeleitet, um Sie bei kurzfristigen Veränderungen informieren zu können.)