



KOMPASS gGmbH • Rademacherstraße 11 • 25832 Tönning

gemeinnützige Gesellschaft  
für soziale Hilfen  
in Nordfriesland mbH

Elternschule Nordfriesland

## Kurs „Eltern sein Leben“ für werdende Eltern und Eltern von Kindern im Alter von 0-3 Jahren

Sehr geehrte Eltern,

Was passiert während der Schwangerschaft und den ersten 3 Lebensjahren mit meinem Kind? Was braucht mein Kind? Was passiert, wenn aus Mann und Frau Eltern werden? In unserem Kurs wollen wir uns mit diesen und weiteren Themen beschäftigen.

**Ab Montag, dem 19.11.2018 bis ca. zum 10.12.2018  
von 15:00:00 – 17:00:00 Uhr  
Hilfen über Tag - KOMPASS gGmbH  
Am Fürstenburgwall 5**

Dieser Kurs findet **1x wöchentlich über 4 Treffen** statt.

**Kosten für den gesamten Kurs: 8,00 €** sind zum 1. Treffen mitzubringen.  
Vergünstigungen sind vor Ort möglich. **Für Kinderbetreuung ist gesorgt.**

**Neben Ihren eigenen Themen bieten wir unter anderem auch:**

- Ernährung: Was ist richtig für mein Kind?
- Konflikte im Familienalltag lösen (Trotz; Durchschlafen; Essen; Grenzen)
- Wie stärke ich mein Kind und finde seine Talente heraus
- Miteinander reden: positive Sprache und verständnisvolles Zuhören

**Wir haben ihr Interesse geweckt?  
Dann kommen Sie vorbei!**

Auf eine **vorherige Anmeldung** freuen wir uns. Die Kursleiterinnen **Nadine Zappe**  
und **Susanne Eierdanz-Kuppe** hoffen, Sie beim Kurs begrüßen zu dürfen.

**Rückfragen und Anmeldung bitte unter:**

Internet: <https://doo.net/veranstaltung/27672/buchung>

Telefon: 04861-6101718

Email: [ElternschuleNF@kompass-nf.de](mailto:ElternschuleNF@kompass-nf.de)

(Nach Anmeldung werden Ihre Kontaktdaten in Form einer Teilnehmerliste an die Kursleiter weitergeleitet,  
um Sie bei kurzfristigen Veränderungen informieren zu können.)